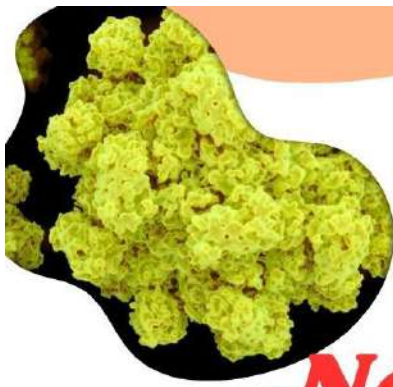




กรมควบคุมโรค
กองโรคติดต่อทั่วไป



ไวรัสโนโร *Norovirus*

ป้องกันได้
ยึดหลัก
สุก ร้อน สะอาด



เชื่อนี้ก่อให้เกิดการติดเชื้อและอักเสบของระบบทางเดินอาหาร พบการระบาดมากช่วงฤดูหนาว ติดต่อย่างไรก็ได้รับเชื้อปริมาณเล็กน้อย ทนต่อความร้อนและน้ำยาฆ่าเชื้อได้ดี

การติดต่อ



- การบริโภคอาหารน้ำดื่มและน้ำแข็งที่มีการปนเปื้อนเชื้อ
- การสัมผัสผู้ป่วยโดยตรงหรือกินอาหารและน้ำที่ผู้ป่วยเป็นผู้เตรียมหรือปรุงประกอบ *ผู้ป่วยแพร่เชื้อได้แม้ไม่มีอาการ*
- การนำนิ้วมือที่สัมผัสพื้นผิวหรือวัตถุที่ปนเปื้อนเชื้อเข้าปากโดยไม่ล้างมือ

อาการของโรค

- ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเหลวและอาจมีไข้ร่วมด้วย

การรักษา



รักษาตามอาการ สิ่งสำคัญคือ การป้องกันภาวะขาดน้ำโดยดื่มสารละลายเกลือแร่ (ORS) หากมีอาการรุนแรง ควรรีบไปพบแพทย์ทันที



ข้อมูล : กลุ่มงานโครงการตามพระราชดำริและโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ #กองโรคติดต่อทั่วไปห่วงใยคุณ #ไวรัสโนโร